



MANIFESTO DELLE PALESTRE E DELLE ASSOCIAZIONI SPORTIVE CHE PROMUOVONO SALUTE IN VALLE D'AOSTA

Le palestre e le associazioni sportive che promuovono salute si impegnano a:

1. svolgere la propria attività e prevedere modalità di accesso favorendo l'equità, la non discriminazione e l'inclusione delle persone
2. promuovere la salute a partire dal presupposto che lo sport, l'attività fisica e il movimento hanno funzioni formative, educative e sociali, così come di prevenzione, mantenimento e miglioramento della salute e del benessere delle persone e delle comunità
3. far sì che il personale operante nelle proprie sedi rappresentino ulteriori testimoni e promotori dell'attività motoria come occasione di benessere, di tipo inclusivo e non discriminatorio
4. operare in rete con le altre Palestre e Associazioni Sportive che promuovono Salute e con Enti Locali, Regione e Azienda USL per programmi, progetti e iniziative connessi alla promozione della Salute
5. non esporre prodotti o diffondere messaggi in contrasto con la promozione della Salute: non pubblicizzare, incoraggiare l'uso o commercializzare bevande a contenuto alcolico, integratori proteici, energy drink e non promuovere farmaci o sostanze dopanti, psicostimolanti e anoressizzanti
6. promuovere un'attività sportiva rispetti l'età evolutiva di bambini/e e ragazzi/e, come previsto nella Carta dei diritti dei bambini e dei ragazzi nello Sport
7. attuare iniziative che promuovono la pratica dell'attività fisica nella vita quotidiana, in ambiente naturale e all'aperto, creando occasioni di attività motoria per tutta la popolazione

Chi aderisce a tale manifesto

- facilita la conoscenza del manifesto stesso tra le persone che frequentano la struttura direttamente nelle sedi in cui svolgono le attività o nei siti web
- conferma il contenuto del materiale promozionale, pubblicitario e di descrizione dei servizi e delle attività offerte secondo quanto previsto dal manifesto.
- espone e diffonde i materiali informativi sulla promozione dei sani stili di vita predisposti da Regione, Enti Locali e Azienda USL
- partecipa alle eventuali attività di formazione e sensibilizzazione organizzate dalle Azienda USL o dagli Enti Locali sui temi della promozione della salute
- può utilizzare la dicitura di "Palestra che promuove salute" con il logo del piano di prevenzione regionale nel promuovere le proprie attività (nelle specifiche modalità previste e comunicate al momento dell'adesione, nel rispetto delle linee guida del marchio stesso)
- la struttura viene inserita nell'elenco regionale delle Palestre e delle Associazioni sportive che promuovono Salute, reso visibile anche attraverso i siti web di Enti Locali e Azienda USL.